ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zc a/lote/z Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	8	2023	al	31	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Bailoteka, 2. Físico Videos, 3. Vivir Jugando, 4. Juegos Autóctonos, 5. Diversidad Cultural 6. Reconstruyendo Saberes, 7. Identificando mi conocimiento 8. Factor v

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: 1,2,3 y 4 Gustavo Adolfo Valencia Monje (Educador Fisico); 5,6 y 7 Zulma Johanna Medina Arévalo (Gerrontologa) y Jaime Ernesto Bernal Aristizabal (Gerontologo), 8 Adriana Garcia Pulido (Terapeuta Ocupacional), Wendy Yulanny Alvarez (Terapeuta Ocupacional), Leonar Steven Rodriguez Jaramiilo (Terapeuta Ocupacional), Sandra Margarita Pinzon Pinzon (Terapeuta Ocupcional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer vinculos afectivos y espacios de socialización de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores, a traves de actividades culturales, artisticas y ludicorecreativas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Bailoteka: Potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores por medio de la música, fortaleciendo vínculos afectivos entre pares y cuidadores a través de la expresión artística como lo es el baile.
Actividad 2 Fisico Videos: Ofrecer herramientas audiovisuales que aborden temáticas de historias deportivas, superación y la importancia de realizar actividad física para el bienestar corporal.
Actividad 3 Vivir Jugando: Potencializar en las personas mayores las capacidades físicas y cognitivas por medio del juego y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz.
Actividad 4 Juegos Autóctonos: Mantener y/o potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores mediante juegos autóctonos de acuerdo con sus gustos e intereses fortaleciendo vínculos afectivos entre pares.
Actividad 5 Diversidad cultural: Generar un espacio de encuentro entre las personas mayores rescatando los juegos tradicionales a traves del juego de la rana, la importancia del trabajo en equipo y la sana competencia.
Actividad 6 Reconstruyendo Saberes: Generar espacios de aprendizaje para las personas mayores que permitan mantener sus funciones cognitivas a través de la alfabetización.
Actividad 7 Identificando mi Conocimiento: Aplicar herramientas gerontagogicas que faciliten el aprendizaje de las personas mayores de la lecto escritura para fortalecer sus habilidades.
Actividad 8 Destacar las habilidades artísticas de las personas mayores a través de actividades culturales y de libre expresión.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1 Bailoteka: En el mes de agosto la actividad se inicia convocando a las personas mayores a participar 1 sesión programada a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se continuará mediane el desarrollo de la actividad se utilizará música de los 60, 70 y 80 donde las personas mayores se sienten más a gusto por que se identifican con su época en familia, de trabajo arduo entre otras. Se continúa manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 2 Fisico Videos: Al realizar la actividad se realizará la convocatoria a las personas mayores a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución para la sesión del mes de agosto. Al desarrollar la actividad se proyectará la película del jugador brasilero Pele, realizando una introducción sobre la vida, siendo un personaje de buen comportamineto, buscando siempre el bien y de buen ejemplo de superación, escuchando opiniones de las personas mayores y la importancia de la práctica del deporte para superar las diferentes adversidades de la vida. Se continúa manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 3 Vivir Jugando: La actividad de iniciará con la invitación a las personas mayores a participar de las diferentes sesiones a realizar en agosto del 2023 a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Se programaron 6 sesiones a desarrollar donde se les ofrecerá a las personas mayores diferentes juegos o formas de juego con diferentes elementos, con el fin de activar las diferentes funciones corporales mediante la recreación en el tiempo libre. Se continúa manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 4 Juegos Autóctonos: Durante el mes de agosto la actividad con la invitación a las personas mayores a participar de las 3 sesiones a realizar, a través de la emisora institucional y el "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. En las diferentes sesiones a desarrollar se les guiará en su vinculación para que las personas mayores disfruten de los juegos autóctonos manteniendo reglas, tolerancia por los demás, entre otros valores a trabajar dentro de la actividad, evitando el sedentarismo el cual es el causante de variadas enfermedades. Se continúa manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 5 Diversidad Cultural: La actividad se realizará bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Se motivará y convocará a las personas mayores para que se viculen en actividad programada conforrmando equipos de 4 personas mayores, le deben colocar un nombre. Se jugara en 2 ranas a 500 puntos, una vezun ganador en cada rana, este se enfrentara con el equipo que esta en espera y al final quedaran dos equipos ganadores, en la bolirana se jugara de manera individual a 500 puntos y al final habra un unico ganador. Una vez los equipos completen los 500 puntos se realizara la premiacion a los ganadores.
Actividad 6 Reconstruyendo Saberes: Antes de iniciar las actividades durante el mes se realizará la convocatoria a las personas mayores través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Por otra parte, durante el desarrollo de la actividad se utilizará el método global de aprendizaje y la gerontagogia. Se continuan manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.Para la actividad se utilizara el método global de aprendizaje el cual consta de las siguientes fases: fase de la comprensión, fase de imitación, fase de la elaboración y fase producción. Donde se tendrá en cuenta los procesos individuales de las personas mayores participantes partiendo del grupo focal y se fortalecerá la memoria visual y auditiva. Se utilizará durante las actividades el método de enseñanza aprendizaje de la gerontagogía, teniendo en cuenta que cada sesión de las actividades.
Actividad 7 Identificando Mi Conocimiento: Antes de iniciar las actividades durante el mes se realizará la convocatoria a las personas mayores a través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institución. Por otra parte, durante el desarrollo de la actividad se realizara a traves de la identificacion de imagenes y su letra iniclal,para que la dibujen y la escriban en el cuaderno utilizando la gerantagogia. Se continuan manteniendo las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.Para la actividad se utilizara el método global de aprendizaje el cual consta de las siguientes fases: fase de la comprensión, fase de imitación, fase de la elaboración y fase producción. Donde se tendrá en cuenta los procesos individuales de las personas mayores participantes partiendo del grupo focaly se fortalecerá la memoria visual y auditiva. Se utilizará durante las actividades el método de enseñanza aprendizaje de la gerontagogía.
Actividad 8 Factor uv: La actividad se realizará bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Se motivará y convocará a las personas mayores para que se vinculen en las actividades, teniendo en cuenta gustos e intereses. De igual forma se hará extensiva la invitación a otras comunidades de cuidado. Se llevaran a cabo las actividades en dos momentos, en un primer momento se realizara una pre selección a nivel interno para definir el representante al evento y en un segundo momento se realizará el concurso, contando con la participación de las comunidades de cuidado que acepten la invitación. La actividad de preselección se realizará el día 08, la selección el día 17 de agosto y el evento con otras comunidades está proyectado para el día 25 de agosto.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 Bailoteka:** Para el mes de agosto del 2023 se programo 1 sesión en día 18, organizando los elementos a utilizar en la actividad como el bafle, memoria y música para la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona, continuando con las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. **Actividad 2 Físico Videos:** Para el mes de agosto del 2023 se programo 1 sesión en día 28, organizando los elementos a utilizar en la actividad como la películas, el salón de audiovisuales, adecuación de sillas; adecuación del espacio, invitación por la emisora institucional y persona a persona, continuando con las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. **Actividad 3 Vivir Jugando:** Para el mes de agosto del 2023 se programo 6 sesiones en los días 04, 05, 08, 22, 29 y 31, organizando los elementos a utilizar en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona, continuando con las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. **Actividad 4 Juegos Autóctonos:** Para el mes de agosto del 2023 se programo 3 sesiones en los días 22, 28 y 29, organizando los elementos a utilizar en la actividad como bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona, continuando con las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19. **Actividad 5 Diversidad Cultural:** Para el mes de agosto del 2023 se programo 1 sesion el dia 22 de agosto. **Actividad 6 Reconstruyendo Saberes:** Para el mes de agosto del 2023 se programaron 3 sesiones los días 8, 22 y 31. La sesion del 22 de agosto no se realizo por la entrega de la dotacion de las personas mayores. Se realiza la entrega del cuaderno ferrocarril, lápiz negro, borrador a todas las personas mayores y libros para realizar transcripcion en el cuaderno ferrocarril. **Actividad 7 Identificando Mi Conocimiento:** Para el mes de Agosto del 2023 se programaron 4 sesiones los días 10,15, 24 y 29. Se realiza la entrega del cuaderno ferrocarril, cartilla Nacho, borrador a todas las personas mayores. **Actividad 8 Factor V**. Para el mes de agosto de 2023, como parte de las actividades conmemorativas por el mes de la persona mayor, se programó la actividad FACTOR V (concurso de canto, modalidad solista), contando con tres fechas de preparación y ejecución: el día 08 se hace preselección de participantes en el patio del segundo piso, el día 17 de agosto (elección interna del representante) ubicación patio del segundo piso y el 25 de agosto (concurso), ubicación polideportivo institucional. Previamente se ha realizado la invitación y convocatoria a las personas mayores residentes en la institución y a personas mayores y funcionarios de cinco comunidades de cuidado del municipio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Bailoteka**: La parte central se inicia con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses a participar de la actividad, se continúa organizando a las personas mayores, se realiza la actividad, según cronograma para el día: Las personas mayores se vincularon en la actividad según sus gustos e intereses, con el fin de mantener las habilidades motrices básicas de las personas mayores como la flexibilidad, el equilibrio, el agarre, ubicación espacial, la fuerza y en general su estado físico y cognitivo contribuyendo en su rol como ser social; De igual forma la observación, la escucha y el goce por el baile mediante la música; Realizando cambios de pareja, bailando de forma individual, en grupos y muchos se vinculan median te la observación de los que bailan y escuchando la música, la cual se está cambiando de ritmo o pista musical para que sea más agradable la estadía durante la actividad; El profesional a cargo de igual forma se vincula con las personas mayores participantes, en una continua invitación a participar de la actividad a medida que se desarrolla. Esta actividad se llevó a cabo en la siguiente fecha de acuerdo con programación: -18 de agosto 25 personas mayores participantes, con el apoyo del área de enfermería. **Actividad 2 Físico Videos:** Esta actividad se realizó el día 28 de agosto del 2023, en la parte central se continua con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses a participar de la actividad, organizandolos en las sillas, continuando con la explicación del video a observar, en esta fecha la película de del jugador de fútbol barsilero Pele, quien fue una persona con mucho talento ya que ocupaba su tiempo en la práctica de este deporte como lo es el futbol, y hacia lo posible por realizar en buen sentido las acciones durante su vida. Dándoles a entender a las personas mayores participantes la importancia de realizar actividad física ya que fortalece el cuerpo ayudando a mitigar posibles enfermedades no solo en el momento si no también a futuro, permitiendo tener mayor libertad en nuestras capacidades básicas como el caminar, correr, trotar entre otras en el trascurso de la vida. **Actividad 3 Vivir Jugando:** La parte central se inicia con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses a participar durante estas sesiones desarrolladas, organizando a las personas mayores, pasando a las personas mayores a participar del jugo recreativo programado, así: TARDE DEPORTIVA -04 de agosto con la participanción de 57 personas mayores . Se realizó una sesión donde las personas mayores participaron de un mach, desarrollando 5 actividades las cuales fueron: Tetris humano, de mesa en mesa, volviendo a la gata golosa, robot humano y balón billar. Como actividad central por el área de educación física con el apoyo del equipo interdisciplinario, la cual se desarrollo en el polideportivo, donde las personas mayores compartieron, jugaron, disfrutaron realizando las diferentes actividades, trabajando la coordinación, flexibilidad, la fuerza; trabajando valores como el respeto, la tolerancia, en compartir, entre otras. -05 de agosto, con la participación de 17 personas mayores, con el juego recreativo con aros y pelotas, donde las personas mayores lanzas pelotas las cuales deben ser dirigidas para que queden dentro de los aros, trabajando la fuerza, flexibilidad, cordinación visomanual. -08 de agosto 13 participantes con el juego de la encestada con aros, costales, canastos y pelotas. -22 de agosto 25 participantes el juego de la encestada con aros, costales, canastos y pelotas. -29 de agosto 21 participantes con la temática de la encestada con costales, aros pelotas y canastos, donde pueden participar dos personas mayores al tiempo, con el fin de mantener y/o potencializar las capacidades y habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio, la fuerza y el goce por las actividades; Trabajando los valores como la tolerancia, el respeto y la diferencia en sus saberes. -31 de agosto 12 participantes con el tablero de concéntrese, donde las personas mayores buscan sacar por medio de números parejas en este tablero; trabajando la concentración y sus procesos mentales con el fin de conservar su autonomía. **Actividad 4 Juegos Autóctonos:** La parte central en estas sesiones se inicia con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses participar de la actividad, organizándolas, continuando con el juego autóctonos programado para las fechas así: -22 de agosto 23 personas mayores participantes -29 de agosto con 19 personas mayores participantes con la rana fija y la de mesa, pasando de persona a persona con la rana auxiliar dando mayor oportunidad de participación a las personas mayores que se les dificulta su traslado con agilidad y la rana fija brindando la oportunidad de participación a todas aquellas personas mayores con facilidad de desplazamiento, en pro de mantener y/o potencializar estas capacidades como lo son las habilidades motrices básicas como el desplazamiento, la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; fortaleciendo los valores igualdad, tolerancia, ayudad, diferencias y respeto por los demás. -28 de agosto con 33 personas mayores participantes con el cucunuba, pasando de persona a persona para mantener y/o potencializar las capacidades motrices básicas como el desplazamiento, la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; de igual forma trabajando los diferentes valores para una sana convivencia institucional. **Actividad 5 Diversidad Cultural:** Se realiza la instalacion de 2 ranas y boliranas, se explica a los participantes las reglas del juego, que estan enmarcadas en respeto, la sana competencia. Se le hace entrega de 6 argollas a cada equipo para iniciar el juego.Se realizo la conformacion de 5 equipos para el juego de la rana conformados por 4 personas y 6 personas mayores que partiiparon de manera individual en en la bolirana. Se jugo a 500 puntos en cada uno de los Juegos. Se conto con la particpacion de 70 personas. **Actividad 6 Reconstruyendo Saberes:** Se realiza procesos iniciales lecto escritura para el buen manejo del renglón a través ejercicios prácticos de movimientos circulares de la mano a traves de planas de lass vocales y realizacion de circulos y rayas. Con las personas mayores que saben leer y escribir se les hace entrega del libro de lectura en donde realizan la transcripcion del mismo para fortalecer ese proceso cognitivo de la lecto escritura. Se conto con la participacion de 18 personas el 8 agostoy de 13 peronas el 31 de agosto. **Actividad 7 Identificando Mi Conocimiento**: Se le solicita a cada participante que realice la identificación de las imágenes que se encuentran en la paginas 4,5, 6, y 7 escriban la letra inicial y cada una de las letras que conforman la palabra realizando ejercicios de deletrear cada una. Se Conto con la participación de 23 personas el 10 de agosto, 21 personas el 15 de agosto, 18 personas el 24 de agosto y 18 personas el 29 de agosto. **Actividad 8 Factor V**. Para la actividad del 08 de agosto, se da paso a la preselección de posibles candidatos a representar a la comunidad de cuidado en el concurso de canto, contando con aquellas personas que desean interpretar una canción; una vez participan varias personas mayores, se hace la

	elección de quienes cuentan con habilidades para el canto e inicia la preparación interna del concurso, a cargo de las áreas de Fisioterapia, Educación Física y Terapia Ocupacional, extendiendo la invitación a practicar una canción con la que se sientan cómodos, apoyados siempre por algún representante de las áreas mencionadas. Habiendo realizado ensayos de cada una de las canciones. Participaron: 95 personas mayores. El día 17 de agosto, se hace la selección del representante al concurso, contando con la participación de las personas mayores: Luis Hernández Barbosa, Álvaro Prada, Aura Rocha, Lucila Díaz, Nelson Páez y Blanca Santos; siendo esta ultima la persona seleccionada por el jurado y asistentes para representarnos en el concurso central. Participaron: 73 personas mayores. El día 25, se realiza el evento central, contando con la presencia de las comunidades de cuidado Nazareth, San José de Samarita, Caminos de vida, Hogar San Rafael y Francisco y Clara. Para esta tarde cultural, contamos con una programación especial, serenata de mariachis, homenaje a ganadores de las temporadas anteriores, grupo de danzas de personas mayores del hogar Francisco y Clara, participación de solistas de las comunidades de cuidado y hogar del municipio. Participaron: 230 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 Bailoteka:**Al finalizar se realiza agradecimiento por la participación e invitado a continuar participando de esta actividad para el próximo mes, se despide de las personas mayores y continua recogiendo el material, organizando el espacio de trabajo. **Actividad 2 Físico Videos:** Al finalizar la actividad se agradece por su participación e invitándolos a continuar asistiendo a esta temática ya que es de gran importancia para nuestro diario vivir, se despide de las personas mayores y continua organizando el espacio de trabajo y el material utilizado. **Actividad 3 Vivir Jugando:** Al finalizar la actividad se agradece por su participación e invitándolos a continuar participando de estas temáticas, se despide de las personas mayores y continua recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 4 Juegos Autóctonos:** Al finalizar la actividad se agradece por su participación e invitándolos a continuar participando de estas temáticas, se despide de las personas mayores y se continua recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega. **Actividad 5 Diversidad Cultural:** Para terminar la actividad se da un agradecimiento a los participantes, por aceptar la invitación , y se realiza lapreemiacion a las grupos de los gavilanes, francisco y clara y a la persona mayor Encarnacion Silva ganadores del torneo. Se hace la invitación a continuar participando mensualmente de esta actividad. **Actividad 6 Reconstruyendo Saberes:** Se realiza la revisión del trabajo realizado a cada una de las personas mayores, evidenciando que algunas han mejorado en el trazo de la letra como en el manejo del reglón,. Frente a la transcripción de libros se revisa el uso adecuado de los signos de puntuación y tildes realizando correciones puntuales a cada participante. Se obtuvo un promedio de asistencia de 15 personas en promedio durante el mes en la actividad, de las 20 personas mayores del grupo focal. **Actividad 7 Identificando Mi Conocimiento:** Se revisa los cuadernos de cada uno de los participantes frente al dibujo y que letras escritas correspondan al mismo, otros han realizado de manera correcta los ejercicios de la cartilla nacho. Se obtuvo un promedio de asistencia de 20 personas en promedio durante el mes en la actividad logrando una cobertura del 100% del total del grupo focal que son 20 personas. **Actividad 8 Factor UV:** Luego de una tarde cultural el jurado calificador, conformado por reconocidos artistas locales que cuentan con trayectoria musical y artística de más de 20 años de experiencia, hacen la proclamación del ganador Factor V, temporada 15, nombrando a la señora Blanca Santos, representante de la comunidad de cuidado del Hogar Francisco y Clara. Decisión que es recibida con agrado por los asistentes en general. Para terminar, se da el agradecimiento a los participantes de cada uno de los hogares y asistentes, entregando un reconocimiento (diploma de participación), tanto a personas mayores como a jurados, de igual forma se entrega un trofeo a la señora Blanca, como ganadora de la versión número 15 del factor V.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Profesional en educación física, profesionales en gerontología, terapia ocupacional, talleristas, terapeuta fisico y personas mayores..
Recurso Físicos: Bafle, memoria de música, espacio amplio, emisora instituciona, salón de audiovisuales, computador, internet, juegos como la rana en variados motivos (rana fija, rana para mesa) y el cucunuba, bolirana. Cuadernos Ferrocarriles, Lapiz Negro, Lapiz rojo, Borrador, Tajalapiz, Libros de Lectura y cartilla Nacho, Consola de sonido, micrófonos, papel crepe, nylon, foamy, tijeras, pegastic, hilo, icopor, bombas, cinta pegante, cinta de tela, cinta de papel, cuerda, sillas, mesas, lápices, esferos, marcadores, vinilos, papel Kimberly, manteles, flores, sobres de manila.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Bailoteka: Mediante la motivación e invitación las personas mayores participaron de forma activa, logrando gran acogida en la actividad "Bailoteka" con buena participación, aunque en este mes no se logró el promedio para mantener y/o mejorar la meta programada, ya que por la programación especial en el mes d ela persona mayor como lo es agosto, solo se realizó esta sesión del día 18, no cumpliéndose los objetivos planeados; Si embargo se logró tener un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores participantes, donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. Durante el me de agosto se vincularon 25 personas mayores. Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad
Actividad 2 Físico Videos: Mediante la motivación e invitación a las personas mayores, participaron de forma activa, logrando gran acogida en la ya que es nueva en el PAI ayudando al promedio para la meta programada, cumpliéndose los objetivos planeados, teniendo un impacto a nivel cognitivo para que las personas mayores participen en las diferentes actividades físicas que ofrece la institución para su bienestar en pro de un envejecimiento digno, activo y feliz. Durante el me de agosto se vincularon 25 personas mayores.
Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.
Actividad 3 Vivir Jugando: A traves de una continua motivación e invitación las personas mayores participaron de forma positiva, logrando gran acogida en las diferentes temáticas de la actividad "vivir jugando" logrando el promedio para mantener y/o mejorar la meta programada por las diferentes actividades, de igual forma se logra un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores participantes donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. Durante el mes de agosto participaron 97 personas mayores en la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante en la actividad
Actividad 4 Juegos Autóctonos: Se puede evaluar que se logró iniciar con un buen promedio en la participación en esta actividad "Juegos Autóctonos" dando como resultado el promedio para mantener y/o mejorar la meta programada, cumpliéndose los objetivos planeados, teniendo un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores donde encuentran motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz. En el mes de agosto se contó con la participación de 59 personas mayores en la actividad.
Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de una persona mayor participante de la actividad.
Actividad 5 Diversidad Cultural: Esta actividad permite fortalecer los lazos de amistad y compañerimos dentro de la inatitucion, y promueve la competencia sana. Continúa realizandose la actividad en el patio del segundo piso, debido a los excelentes resultados que se obtiene por su ubicación central. La dinámica de esta actividad resulta interesante para las personas mayores quienes participan con agrado en la misma, vinculandose cada vez con mayor facilidad, perdiendo el miedo a participar, disfrutando y aprendiendo de la misma. Se contó con la participación de 70 personas mayores, entre observadores y participantes activos. Se evidencia que se cumplen el objetivo planteado y se cubre la meta de participación.
Actividad 6 Reconstruyendo Saberes: Con el método global las personas mayores manifiestan que han aprendido de una forma mas facil, han tenido grandes avances y han sentido el gusto por aprender, se sienten más autónomos en el proceso de lecto escritura. En la actividad de reconstruyendo saberes se logra estimular las funciones cognoscitivas de la memoria a largo plazo de los participantes, así mismo incentivar la lecto escritura a través del método global y los libros.

. Se realizo evaluacion escrita a 3 participantes.

Actividad 7 Identificando Mi Conocimiento: Se logro motivar a las personas retomar los procesos aprendidos de una manera gerantagogica, estimulando sus funcines cognoscitivas de la memoria a largo plazo de los participantes. Se realizo evaluacion escritaa 5 participantes.

Actividad 8: Factor Uv: De manera verbal, las personas mayores asistentes a las actividades realizadas expresan su agrado y satisfacción por este tipo de eventos que les permiten interactuar en otro contexto con sus pares y con personas externas. Los comentarios que se reciben acerca de la actividad son positivos, dando cumplimiento al objetivo planteado. De igual forma se evidencia una participación importante cubriendo un porcentaje alto de población. En total en la actividad participaron 230 personas mayores teniendo en cuenta participantes activos y observadores.

En constancia Firman:

Luz Mila Beltran Montañez
C.C. 38288223
Actividad 1

Gabriel Rivera
C.C.1070386256
Actividad 2

Victor Julio Neira Gonzalez
C.C. 17104481
Actividad 3

María Lucia Rivera
C.C. 53905864
Actividad 4

Oscar de Jesus Perez Montoya
CC 19.080.251
Actividad 5

Jorge Leal Garavito
CC 4357740
Actividad 6

Esther Julia Casallas
CC 20250290
Actividad 7

Alvaro Prada Giraldo
19.095.065
Actividad 8

Fecha de evaluación del encuentro: 31 Agosto del 2023

Nombre del profesional que evalúa:

Coordinadora de la Comunidad de Cuidado: Hna María Flor Elba Zuluaga Duque

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 7459 – 2023
AGOSTO 2023

Actividad 1. Bailoteka



Actividad 2 Físico Videos





Actividad 3 Vivir Jugando













Actividad 4 Juegos Autóctonos







Actividad 5. Diversidad Cutural

AGOSTO 22



Actividad 6. Reconstruyendo Saberes

AGOSTO 8



AGOSTO 31



7. Identificando mi Conocimiento

AGOSTO 10



AGOSTO 15



AGOSTO 24



AGOSTO 29



Actividad 8. Factor V.





